

お花見の季節になりました!

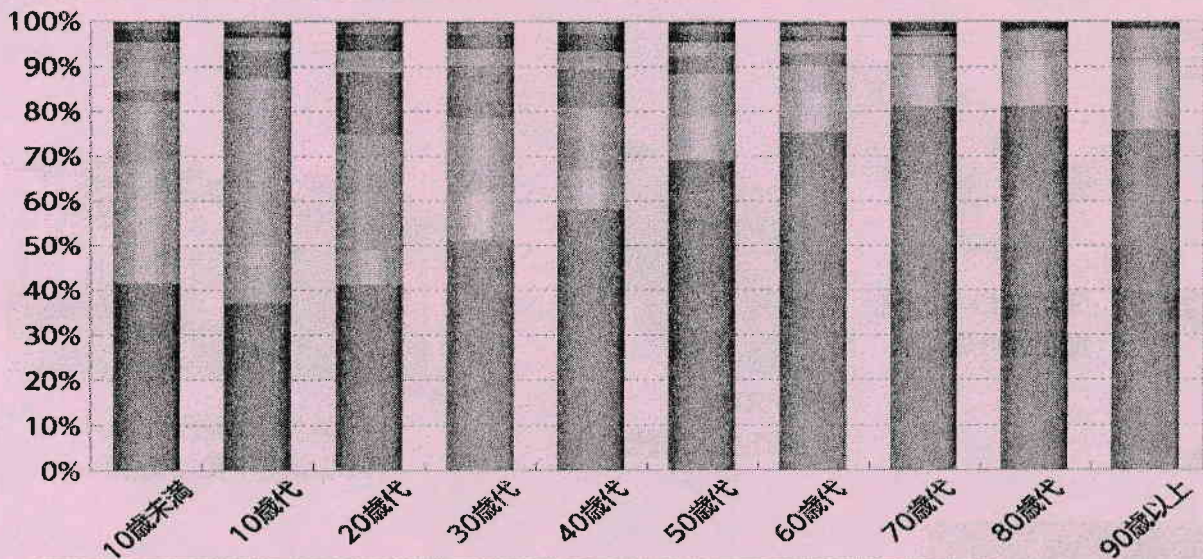
最近、すっかり春らしくなり、花便りが一段とにぎやかな季節となりました。外も暖かく、散歩やお花見など、外に出たり、お酒を飲む機会が増える時期でもあります。新年度が始まる4月に、ささいなことでケガをしないように事前に予防しましょう!



横浜市の救急搬送データによるケガの原因

だれがどんな事故?

転倒
 転落
 ぶつかる
 切る・刺さる
 ものがつまる・誤って飲みこむ
 やけど
 はさまれる
 かまれる
 刺される
 溺れる



全ての年齢層において、「転倒」と「転落」が高い割合を占めています。

「転倒」と「転落」以外では…

10歳未満では

「ぶつかる」のほか、「ものがつまる・誤って飲み込む」、「やけど」、「はさまれる」が高い割合となっています。

10歳代では

「ぶつかる」がほかの年齢層と比べて高い割合となっています。

20歳代から60歳代までは

「ぶつかる」のほか、「切る・刺さる」と「はさまれる」が多いことがわかります。

70歳以上では

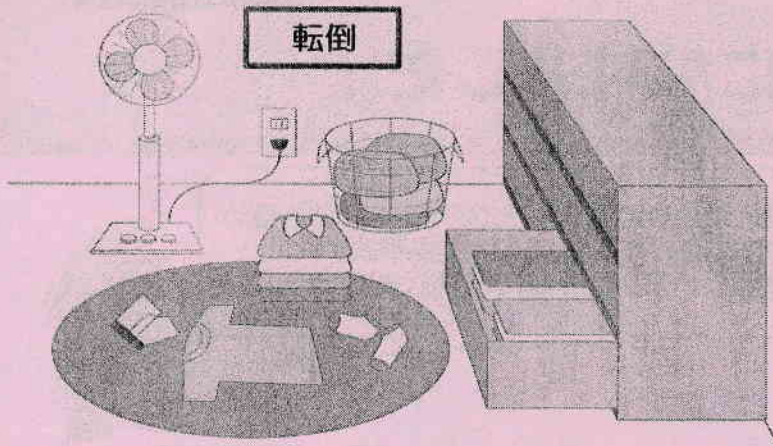
「ものがつまる・誤って飲み込む」と「溺れる」が多いことがわかります。

今月は、全年齢で高い割合を占める「転倒」と「転落」の予防対策に注目してみましょう!



危険予知トレーニング

こんな時、どのような事故が起きるか想像してみましょう。



転倒



転落

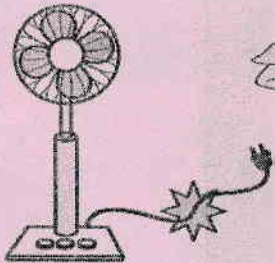
事故予防のためのチェックリスト

- 電気機器のコードは乱れていませんか。
- タンスの引き出しはしっかり閉じられていますか。
- 床に滑りやすいものが置かれていないですか。

事故予防のためのチェックリスト

- ベランダに子どもが上れるようなものを置いていませんか。

事故例



扇風機のコードで転倒



床に置いていた洗濯物で転倒



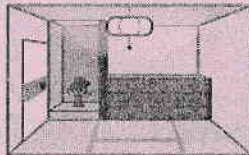
タンスの引き出しで転倒



ベランダの椅子に上りバランスを崩して転落

事故予防対策

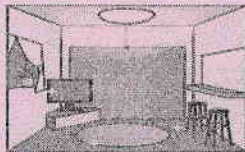
部屋を明るく
行動するときには部屋を
明るくしましょう。



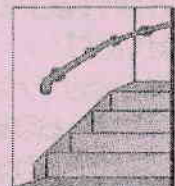
ゆっくりと行動する
姿勢を変える時などは慌てず
にゆっくりと行動しましょう。



整理整頓
部屋の整理整頓を
心がけましょう。



手すりの設置
階段に手すりを
設置しましょう。



整理整頓
手すりを設置しましょう。
また、スリッパや靴下は滑りに
くいものを履きましょう。



小さなお子さんから目を離さない
子どもの行動には注意しましょう。
また、自転車に乗せるときは
ヘルメットをかぶらせましょう。

