

# インフルエンザ

## ワクチンを接種しましょう！

### インフルエンザ

- 毎年1月～2月に流行のピーク
- 38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節・筋肉の痛みなどの全身的症状



### かぜとの違いは？

かぜは、とくに流行シーズンはなく、一年を通してかかる鼻水やのどの痛みなどの局所的な症状

### 予防接種は

- ◇発症する可能性を減らす
- ◇発症しても重症化を防ぐ効果が期待できる

※ワクチンの効果が持続する期間は接種後2週から5か月程度です

12月上旬頃までに受けましょう

※流行するウイルスの型は毎年変わるため、毎年接種することが望まれます



### インフルエンザの治療

医師が必要と認める場合は、抗インフルエンザ薬を服用して治療します  
発症から48時間を過ぎると、薬の十分な効果が期待できなくなるので、早めに受診しましょう！

# 結核

## 現代の病気です！

### もしかして結核かも！？

こんなときは病院へ

- 咳(せき)が2週間以上続く
- 痰(たん)がでる(痰に血が混ざる)
- 体がだるい
- 微熱が続く



1日に50人の新しい患者が発生、5人が命を落としている日本の重大な感染症です！

年1回は胸部エックス線検査を受けましょう

◇60%くらいの方が感染後1年以内に発病しています

◇感染後の数年～数十年後に発病することもあります

◇免疫力が弱まっているときは、結核菌が再び活動を始め、発病しやすい状態になると考えられています

### もし結核になってしまったら？

結核と診断されても、6か月間毎日きちんと薬を飲めば治ります

大切なのは、医師から「薬を飲むのを止めてもいい」と言われるまで、処方された通りに薬を飲み続けることです

