

## 火曜ふれあいサロンの お誘い

地域のボランティアさんとともに おしゃべり を楽しむサロンです

第 40回 開催日 3月 18 日 (火曜日)

時 間 13:30 ~ 15:30

場 所 谷 津 坂 会 館

会 費 100円

お楽しみ

13:30~14:20

第 1 部 ヨガ入門 (呼吸体操) 講師 望洋台の荒井さん

午後のひととき 自分の身体と向き合ってみませんか？

ゆっくりした呼吸で身体を動かしていきますので

どなたでも 無理なくできます。

身体を動かした後のこちよさを 味わいに来てください

14:30~15:30

第 2 部 サロン あなたが主役 おしゃべりタイム

あなたが主役を テーマに

家庭菜園で できた野菜・手づくり小物

その他なんでも サロンに 持ち込み 売り買いしましょう。

価格は あなたがきめます。ご参加ください。

サロンの主役 皆様の 手づくり品・お庭で収穫した野菜 などなど

出展 だいぶ ふえてきましたが、拡大を期待してます。

ご参加 の 際 なんでも 結構です。よろしくおねがいます

ご近所お誘いあわせのうえ ご参加ください。

問い合わせ先 785-8410 青木

第 39 回は 46名 参加いただき

町内の垣根を越えた 楽しいサロンでした。 次回は4月15日

第39回 火曜ふれあいサロン 記録  
 谷津坂会館 2月18日 13:30~3:30

参加者 47名

費用 収入 4,600 (会費@100 × 46)  
 50 交換サロン 寄附

1,330 補助金から 補充  
 5,980

補助金残金12月末	42,610
1月21日残金	42,227
2月18日現在	40,897

支出 3,000 謝金  
 2,980 (イトーヨーカドー1980 お茶1000 )  
 5,980

ヴァイオリン コンサート

ヴァイオリン 伊藤 美紀さん ピアノ 伊東 真奈美  
 宮城道雄 春の海 葉加瀬太郎の 名曲 他  
 みんなで 歌おう  
 早春賦 おぼろ月夜

ヴァイオリン の 音色 春を 感じる ひととき でした

参加者

スタッフ(15)

村木きみ子 植田絹子 串橋節子  
 青木伸一 遠藤 みえ子 青木靖子 永田えつ子  
 森澤幸枝 藤巻京子 豊田 和子 石原賢子 原 美子  
 宝田明子 水野淳子 小山文子

東部(5)

黒田矩敬 嵐 さよ 堀之内 和枝 松本 雅子 宮原 みどり

西部(5)

小林能子 中村正義 中村龍乃  
 村木 正美 広瀬 知津子

南部(1)

井上 キヨ子

北部(5)

鈴木登至子 斎藤英子 金子 克子 斎藤美保子  
 澤幡 則子

サウス(0)

西柴団地(4)

知地 道子 橋本 トミ江 中村 典子 湯田 富久子

望洋台(2)

田中 寿美江 中村 健一郎

堀口(4)

小杉孝雄 藤井 誠士 宮沢 義旺 宮野 明雄

その他(5)

加賀田 篤 中島 裕子 中井 和美 栗原 友利子 石川

交換サロン(50円)

1. 西部 ゆうゆう会 だいだい
2. 東部 五米嵐さん ゆず
3. 北部 藤巻さん コーヒー

東部 長谷川会長 西部 青木会長 南部 藤又会長 北部 大橋会長  
 望洋台 河原会長 堀口 宮沢会長 サウス 中村会長 西柴団地 植田会長  
 東部地区 民生委員各位 会計 村木さん

次回開催日 3月18日 谷津坂会館 ヨガ入門 荒井さん